

		Trainingsplan Vorbereitung Rückrunde 2014		
Tag:	Datum:		Uhrzeit:	Ort:
So.	26.01.	Training - Auftakt	11:00	
Mo.	27.01.	Training	19:00	
Di.	28.01.	Training	19:00	
Mi.	29.01.	Frei		
Do.	30.01.	Training	19:00	
Fr.	31.01.	Training	18:30	
Sa.	01.02.	Frei		
So.	02.02.	Training	11:00	
Mo.	03.02.	Frei		
Di.	04.02.	Training	19:00	
Mi.	05.02.	Frei		
Do.	06.02.	Training	19:00	
Fr.	07.02.	Training	18:30	
Sa.	08.02.	Frei		
So.	09.02.	Spiel VfB - SG Marköbel	15:00	Oberndorf
Mo.	10.02.	Frei		
Di.	11.02.	Training	19:00	
Mi.	12.02.	Frei		
Do.	13.02.	Training	19:00	
Fr.	14.02.	Training	18:30	
Sa.	15.02.	Spiel VfB - TuS Frammersbach	15:00	Oberndorf
So.	16.02.	Frei		
Mo.	17.02.	Frei		
Di.	18.02.	Training	19:00	
Mi.	19.02.	Frei		
Do.	20.02.	Training	19:00	
Fr.	21.02.	Training	18:30	
Sa.	22.02.	Frei		
So.	23.02.	A + B Team Spiel VfB - Germ. Ortenberg	14:30	Oberndorf
Mo.	24.02.	Frei		
Di.	25.02.	Training	19:00	
Mi.	26.02.	Frei		
Do.	27.02.	Training	19:00	
Fr.	28.02.	Training	18:30	
Sa.	01.03.	evtl. Spiel		
So.	02.03.	Frei		Fasching
Mo.	03.03.	Frei		Fasching
Di.	04.03.	Training	19:00	
Mi.	05.03.	Frei		
Do.	06.03.	Training	19:00	
Fr.	07.03.	Training	18:30	
Sa.	08.03.	Frei		
So.	09.03.	Pflichtspiel SV Breitenborn - VfB	15:00	
Mo.	10.03.	Frei		
Di.	11.03.	Training	19:00	
		Bitte zu jedem Training und Spiel auch Laufschuhe mitbringen !		
		Änderungen sind dem Trainer vorbehalten!		
		Dennis Rieth		
		Frohe Weihnachten und einen gesunden Start ins Jahr 2014		