



Jossgründer Gesundheitstag

Ein gesunder Rücken als Grundlage für mehr Lebensqualität.

21.03.2020
Bürgerhaus Oberndorf

- | | |
|-----------|---|
| 11:00 Uhr | Eröffnung mit Bürgermeister
Rainer Schreiber |
| 12:30 Uhr | Schnuppermöglichkeit Kursangebot
„Rückenfit“ |
| 13:30 Uhr | Vortrag
„Fitness in jedem Alter“ |
| 14:15 Uhr | Tanzgruppe
„Pure Energy“ |
| 14:45 Uhr | Vortrag
„Osteopathie bei Rückenschmerzen“ |

Weitere Infos unter www.jossgrund.de