



Jossgründer Gesundheitstag

Ein gesunder Rücken als Grundlage für mehr Lebensqualität.

21.03.2020
Bürgerhaus Oberndorf

11:00 Uhr

Eröffnung mit Bürgermeister
Rainer Schreiber

12:30 Uhr

Schnuppermöglichkeit Kursangebot
„Rückenfit“

13:30 Uhr

Vortrag
„Fitness in jedem Alter“

14:15 Uhr

Tanzgruppe
„Pure Energy“

14:45 Uhr

Vortrag
„Osteopathie bei Rückenschmerzen“

Weitere Infos unter www.jossgrund.de